

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Perdicaro Vincenza
Indirizzo	Via Archeologica n°32 — 95031 - Adrano
Telefono	349/0881955
Fax	
E-mail	enzaperdicaro84@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	25 / 05 / 1984

ESPERIENZA LAVORATIVA

09/10-01-2026

Attestato di partecipazione: "Gli incontri scientifici del Laboratoire Therascience"

Montecarlo

13/09/2025

Relatore per il Congresso: "Terapia chetogenica e integrazione nutraceutica: obiettivo salute"

Therascience - Napoli

06/07/2025

Attestato di partecipazione: "Il congresso ARTOI- Sicilia"

Catania

09/10 – 05-2025

Attestato di partecipazione al III Congresso: “Sessualità e DAN - disturbi dell'alimentazione e nutrizione”

Minicorso di “Dieta chetogenica”

28/03/2025

Attestato di partecipazione: “Comprendere e trattare l'obesità: una sfida che si affida alla sinergia tra MMG e specialisti”

Catania

08/09-01- 2025

Attestato di partecipazione: “Gli incontri scientifici del Laboratoire Therascience”

Montecarlo

22/02/2023

Responsabile scientifico al Congresso: “La nutrizione e il territorio”

Viagrande (CT)

11/12/2024

Corso FAD n50 ECM: “Sicurezza in sanità: la valutazione dei rischi lavorativi”

CNL ECM – Roma

21/22/23 -11-2024

Corso di n.9.8 ECM: “Scienza dell'alimentazione, sport e salute”

Genova

19/20 – 10- 2024

Relatore al Congresso: “La pneumologia al ...centro” V Edizione

Aci castello (CT)

24/05/2024

Attestato di partecipazione: “Green Evolution in nutrizione clinica”

Cenestesi – Catania

14/05/2024

Corso FAD n50 ECM: “Le misure di gestione del rischio in ambito sanitario”

CNL ECM – Roma

14/10/2024

Relatore al Congresso: “Pneumologia al...centro” IV Edizione

Aci Castello (CT)

04/10/2024

Corso n50 ECM: “Basic trauma care e BLS D PBLSD”

CNL ECM - Roma

21/02/2024

Corso FAD n22.5 ECM: "Formazione e aggiornamenti in radioprotezione"  
CNL ECM – Roma

26/27/28-01-2024

Attestato di partecipazione: "Gli incontri scientifici del Laboratoire  
Therascience"  
Firenze

13/14-10-2023

Relatore al Corso: "La nutrizione clinica nel paziente neurologico"  
SINPE - Catania

04/10/2023

Corso FAD n.50 ECM: "Basic trauma care e BLS/D PBLSD"  
CNL ECM – Roma

07/07/2023

Corso di base per addetti al trattamento dei dati personali ai sensi del  
regolamento UE 679/2016 (8 ore)  
ONASPI

14/06/2023

Corso FAD n.50 ECM: "L'importanza dei vaccini"  
CNL ECM – Roma

26/05/2023

Corso di formazione dei lavoratori – settore di rischio alto (videoconferenza)  
(16 ore)  
ONASPI

28/03/2023

Corso di formazione antincendio per addetto antincendio in attività di livello I (4  
ore)  
ONASPI

3/4/5 – 11 – 2022

Relatore per EXPO VITASALUS – Mostra Convegno su salute e benessere  
Aci Castello (CT)

07/08 -10 - 2022

Relatore al Congresso "la Pneumologia al...Centro" – III Edizione  
Catania

07/07/2022

Corso di n50 ECM: "I sistemi di gestione della sicurezza per migliorare  
l'organizzazione del lavoro in sanità"  
CNL ECM - Roma

19/03/2022

Relatore al Congresso: "la Riabilitazione Respiratoria: confronto interdisciplinare"

Taormina

14/06/2021

Attestato di partecipazione FAD n50 ECM: "Scuola di cucina integrata"

AKESIOS - Parma

29/12/2019

Corso n20 ECM: "Cronicità polipatologie e fragilità in riabilitazione. Le sfide per un'assistenza sanitaria patient centered".

Dea formazione e servizi SNC

Castel Gandolfo

02/12/2019

Corso n25 ECM: "Cultura della qualità e sicurezza del paziente"

Dea formazione e servizi SNC

Castel Gandolfo

09/11/2019

Corso FAD n 45 ECM: "Proteggere dall'influenza con la vaccinazione – II

Edizione

Axenso - Milano

25/26-10-2019

Relatore al Congresso: "Overclasses in Malattie dell'apparato respiratorio"

Catania

22/01/2019

Relatore Evento RES: "Focus su BPCO e OSAS: dalle nuove prospettive di diagnosi e cura alle ricadute sulla vita dei pazienti

San Raffaele - Roma

26/05/2018

Attestato di partecipazione: "Il pediatra di famiglia nella gestione del diabete nel bambino"

Kaleo - Siracusa

28/04/2018

Corso n8 ECM: "Alimentazione e sport: un binomio imprescindibile"

Messina

20/21 – 04 – 2018

Attestato di partecipazione: "Il malnutrito della porta accanto. La presbiopia alla malnutrizione calorico-proteica"

Cenestesi - Catania

19/20- 10-2018

Relatore al congresso: "La riabilitazione sotto il vulcano"  
Casa di Cura Riabilitativa "Mons. G. Calaciura"- Biancavilla

06/10/2018

Attestato di partecipazione: "La gestione sistemica dello stress policasualità e terapia integrata"  
LAMB – Catania

10/03/2018

Corso n7 ECM: "Oltre la dieta: l'approccio non prescrittivo"  
Cogest – Catania

11/03/2017

Attestato di partecipazione: "Inflammaging e nutrizione geni...ale"  
Naturalia – Andria

18/11/2017

Corso n7 ECM: "Terapia chetogenica: evoluzione negli ultimi anni"  
Kassiopea Group - Roma

12/13 – 05 – 2017

Attestato di partecipazione al congresso: "Pneumo-Focus Celebration"  
Giardini – Naxos (Me)

01/02/19 -12 - 2017

Relatrice al Corso n5 ECM: "La riabilitazione cardiologica"  
Casa di Cura Riabilitativa "Mons. G. Calaciura"- Biancavilla

18/11/2017

Corso di formazione n7 ECM: "Terapia chetogenica: evoluzione negli ultimi anni"  
Therascience - Roma

15 ottobre 2017

Inaugurazione NUTRIVIDA, Centro Dietologico Multidisciplinare  
Libera professionista  
(collaborazione con diverse figure professionali: consulenze di chinesiologia, fisioterapia, linfodrenaggio terapeutico, allergie alimentari, eurogenetica, corsi di cucina, corsi di yoga e piloga, optometria)

Settembre 2017 e in data odierna

Responsabile in Sicilia di Eurogenetica  
Test del DNA di nutrigenetica e  
nutrizione applicata

08/11/2016

Attestato di partecipazione: "Gestione dell'eccesso ponderale con la terapia chetogenica: il metodo Lignaform"  
Therascience - Catania

20/10/2016

Corso n25 ECM: gestione clinica, assistenziale e riabilitativa dei pazienti anziani affetti da malattie cerebrovascolari

Dea formazione e servizi SNC

Castel Gandolfo

29/10/2016

Corso n5.5 ECM: "Dalle allergie ai disturbi respiratori: esperti al confronto"

Catania

30/12/2015

Corso n25 ECM: "Gestione del rischio clinico. Il problema dell'errore umano in sanità"

Dea formazione e servizi SNC

Castel Gandolfo

29/12/2015

Corso n30 ECM: "Educazione Alimentare"

Dea formazione e servizi SNC

Castel Gandolfo

21/12/2015

Corso n10 ECM: "La dimensione Bioetica della comunicazione sanitaria"

Dea formazione e servizi SNC

Castel Gandolfo

19 Aprile 2015

Costituzione del Gruppo Salute e Benessere: studio di nutrizione della Dott.ssa E.Perdicaro, studio Chinesis del Prof. A.Garofalo. Il gruppo si costituisce per organizzare eventi, corsi, giornate gratuite del benessere e della salute, in collaborazione con diverse associazioni, comuni e enti presenti nel territorio.

28 Marzo 2015

Corso ECM: "Alimentazione in Età Pediatrica da 0 a 36 mesi"

Messina

16/17/18- 10 – 2015

Attestato di partecipazione: "Pneumo- Focus: condivisioni e criticità nella real-life delle malattie respiratorie"

Acireale

14 /15/16 -11- 2014

Attestato di partecipazione:" Pneumo-Focus - gestione integrata del paziente con problematiche respiratorie"

Siracusa

07/06/2014

Corso AKERN I Livello: "Corso di avvicinamento alla composizione corporea con tecnica BIA"

Catania

17-19 maggio 2013

Attestato di partecipazione: "Corso di condivisione di metodiche diagnostiche e terapeutiche in ambito respiratorio in un nuovo modello organizzativo: ospedale – territorio"

Acireale

22/23 -05- 2012

Corso per Operatori settore alimentare per pasti senza glutine  
Istituto Professionale Servizi Alberghieri e Ristorazione Karol Wojtyla

Catania

18/19/20-05-2012

Attestato di frequenza: "Percorsi interdisciplinari nelle malattie respiratorie: Specialisti a confronto"

Villasimius - Cagliari

15/02/2012

Attestato di partecipazione al seminario "Food Cost: calcolare in cucina"  
Electrolux - Misterbianco

16/01/2012

Attestato di Partecipazione : "Corso di Pasticceria Base"  
Electrolux - Misterbianco

19/12/2011

Attestato di partecipazione : "Corso di Cucina Base"  
Electrolux - Misterbianco

27/09/2011

Attestato di frequenza: "BLSD - Emergenze Cardiopolmonari"  
Casa di Cura Riabilitativa "Mons. G. Calaciura"- Biancavilla

03/07/2011

Attestato di Esecutore: BLSD – IRC  
Catania

Da maggio a luglio 2011

Diploma di Preparatore Atletico di I livello  
Rilasciato da Coni - Comitato Regionale Sicilia  
Catania

10/12 Giugno 2011

Corso "Condivisione dei Percorsi Diagnostico Terapeutici in Pneumologia,  
Criticità nella pratica clinica"  
Castiglione di Sicilia (Ct)

Da aprile a maggio 2011

Docente

2 Corsi di assistenza all'infanzia della durata di ore 20 - Progetto Regionale  
Adrano e Bronte

Da gennaio 2011 al 2013

Libera professionista presso studio medico del dott. Alfio Pennisi - Catania Corso  
delle Provincie 76/B

18/04/2010

Corso Ecm Phytomed: "La valutazione nutrizionale biologica e la gestione delle  
patologie croniche"  
Catania

04/04/2010

Corso ECM Phytomed Italia: "L'importanza della valutazione nutrizionale  
biologica per la prevenzione e la presa in carico dei pazienti sofferenti di  
malattie croniche"  
Acitrezza

18/19 - 04 - 2009

Corso Base di Fitoterapia: "Fitoterapia applicata"  
Phytomed Adrano

Da novembre 2009 a dicembre 2011

Docente - Catania

Moduli di Educazione all'attività fisica per corsi di Domotica e Estetica

Presso l'Ente di Formazione Professionale - ERIS

Da settembre 2010 ed in data odierna - Biancavilla

Clinica di Riabilitazione - monsignor Calaciura

Responsabile Dietista della clinica di riabilitazione di pneumatologia, fisiatria e  
neurologia.

28 Marzo 2009

Convegno Regionale E.C.M.: "Alimentazione e Nutrizione nelle Epatopatie"  
ADI-SINU Sicilia - Messina

Da marzo 2008 al marzo 2020:

Dietista presso la Clinica di Riabilitazione Mons. G. Calaciura

Da gennaio 2008 a novembre 2009 Master di 1<sup>o</sup> livello di Alta Formazione di  
Nutrizione Applicata alle Patologie conseguito con il voto di 110 e lode  
Università della Calabria - Rende - dip. Farmaco-Biologico

24/25 – 10 -2008

Corso ECM: "Conferenza sul cibo e sull'alimentazione"  
Cibaria– Roma

8/9 /15/16 giugno 2007

Corso di Formazione di n °24 ECM: "Integrazione tra corretta alimentazione ed attività sportiva"  
Società Italiana Alimentazione e Sport ONLUS – Palermo

Dal 09 / 2007 al 12 01 2007

Case Famiglie "Noema" - Adrano - Vico Cisterna e Via Borgo

Casa Famiglia

Consulenze Dietologiche

Formulazione del menù settimanale per le case di accoglienza per soggetti con disturbi psicologici, soggetti in condizioni di disagio sociale. Educazione alimentare.

Dal 03 / 2007 al 02 01 2008

Servizio Civile Volontario

Comune di Adrano - Progetto Volonews Volontaria

23/ 06 /2007

Corso di formazione di n6 ECM: "Fibra e salute.  
B-fiber Academy corsi - Acireale

06/10/2007

Corso di formazione di n8 ECM: "Corso di addestramento per la comunicazione assertiva"

C.I.S.P – Centro Italiano Sviluppo Psicologia – Roma

Dall' 01 / 2007 e in data odierna

Libera Professionista - Adrano - via Agrigento n °4

Studio di Nutrizione Clinica e Dietetica

Visita con rilevazione dei parametri antropometrici, impedenziometria, anamnesi alimentare, anamnesi patologica prossima e remota, valutazione degli esami di laboratorio prescritti, formulazione del piano alimentare prescritto, osservazione del paziente attraverso controlli mensili.

Dal 09 / 2003 ali' 09 / 2006

Tirocinio: P.O. Garibaldi, Cannizzaro, Vittorio Emanuele, S. Luigi, Policlinico Catania. Università degli studi di Catania

Dipartimento Medicina Interna e Medicina Specialistica - Endocrinologia-Centro di Riferimento Regionale per il Diabete. Ospedale Garibaldi di Catania.

Reparto di Dietologia - Diabetologia - Medicina Interna - Chirurgia - Centro Ustioni. Azienda Ospedaliera Cannizzaro di Catania.

Reparto di Nefrologia e Medicina Interna. Ospedale Vittorio Emanuele. Catania

Reparto di Gastroendocrinologia. Ospedale S.Luigi. Catania

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Dietista - Tirocinio

Formulazione di diete per la terapia nutrizionale nelle varie patologie. Relazione con i pazienti e con il pubblico.

09 1 2003 - 09 / 2006 Corso di Laurea in Dietistica. Professioni Sanitarie, Facoltà di Medicina e Chirurgia. Università degli Studi di Catania. Medicina Interna, Endocrinologia, Fisiologia, Biochimica della nutrizione.

Terapia Nutrizionale nelle patologie in particolare diabete tipo 1,2, gestazionale. Laurea in Dietistica conseguita con la votazione finale di 110 e lode

Dietista

1998 - 2003

Liceo Classico G. Verga - Indirizzo Tradizionale  
Italino, Latino, Greco, Filosofia, Storia.

Maturità Classica

Diploma di Maturità Classica con votazione finale di 96/100

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese

Buona

Buona

Buona

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura •
- Capacità di espressione orale

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e Reparto di Gastroendocrinologia. Azienda Ospedaliera Policlinico. Catania)

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

HO ACQUISITO LA CAPACITÀ DI LAVORARE IN GRUPPO COLLABORANDO CON I COLLEGHI DELL'UNIVERSITÀ E DELL'OSPEDALE PRESSO CUI HO SVOLTO IL TIROCINIO. HO UNA BUONA CAPACITÀ A RELAZIONARMI COL PUBBLICO. HO MATURATO BUONE CAPACITÀ DI RELAZIONE CON I PAZIENTI CHE HANNO OGNUNO, PARTICOLARI ESIGENZE E DIFFICOLTÀ . SONO CAPACE DI DARE DELLE CHIARE E CORRETTE INFORMAZIONI POICHÉ IL TIROCINIO SVOLTO NEI VARI OSPEDALI MI HA PORTATO I N CONTINUO CONTATTO COL PUBBLICO. sport), ecc.CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI PATENTE B

Sono in grado di gestire un gruppo organizzandolo nei vari compiti, ho un'ottima capacità di adattarmi a diverse situazioni di lavoro anche se particolarmente stressanti. ho organizzato una giornata di prevenzione alimentare nella città di Catania per conto dell'università.

possiedo buone capacità di informatica utente, sono in grado di utilizzare i programmi del pacchetto office, in particolare il word, excel, power point.

ho frequentato un corso di teatro presso il mio liceo, ho fatto parte per tre anni di un coro polifonico partecipando ad un concorso provinciale.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

*AUTODICHIARAZIONE SUL CONFLITTO DI INTERESSI ECM- Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di educazione continua in medicina (E.C.M.), DICHIARA l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum*

La sottoscritta non ha altre attività professionali in corso che potrebbero creare conflitti d'interesse.

Catania 20/01/2026



